



« Il était une fois une famille qui ne se comprenait pas toujours, mais qui voulait, ensemble, apprendre. »



But :

Développer les forces de chaque membre de la famille dans le but d'améliorer son bien-être individuel et familial

Pour qui :

Les enfants de 7 à 12 ans et leurs parents

Implication :

- 6 rencontres de groupe pour les enfants, 3 pour les parents et 2 en famille
- L'implication des parents sera demandée tout au long du processus.

Pour les familles dont l'un des membres est affecté par une **blessure de stress opérationnel** (ex : anxiété, dépression, syndrome de stress post-traumatique ou autres symptômes reliés à des tâches opérationnelles)

Début des ateliers : Février 2011

Lieu : Centre de la famille Valcartier

Informations et inscription : Brigitte Nadeau, 418-844-6060

LES ATELIERS SONT GRATUITS!



Operational
Stress Injury
SOCIAL SUPPORT



SOUTIEN SOCIAL
Blessures Stress
Opérationnel



Canada



« Once upon a time, there was a family whose members didn't always understand one another, but were willing to learn together. »



Goal:

To develop each family member's strengths, with the goal of improving family functioning

For:

Children between 7 and 12 years old and their parents

Implication :

- 6 workshops for children, 3 for parents and 2 for families
- Parents' participation will be required from the beginning and to the end of the group.

For families affected by an **operational stress injury (OSI)** (ex. : anxiety, depression, PTSD or other symptoms related to operational activities)

When:
February 2011

Where:
Valcartier Family Centre

Information and registration:
Brigitte Nadeau, 418-844-6060

WORKSHOPS ARE FREE!

