

Une

**Mutation**

**ça se prépare...**

**En route vers l'inconnu...  
Le Centre de la famille Valcartier  
peut vous aider.**

### **Une foule d'informations utiles**

- ◆ Atelier pour les 5 à 12 ans :  
« Quoi? on déménage encore! »
- ◆ Trucs pour diminuer votre stress.
- ◆ Coordonnées du Centre de ressources pour les familles militaires le plus près de votre nouveau domicile.
- ◆ Préparation à la recherche d'emploi dans votre nouveau milieu (perspectives d'emploi, traduction de CV, préparation d'entrevue, transfert des acquis, etc.)
- ◆ Références vers d'autres ressources importantes.

**...venez nous voir!**

**Centre de la famille Valcartier**  
Édifice 93  
C.P. 1000, Succursale Forces  
Courcellette, Québec G0A 4Z0



**418-844-6060**  
**crfmv.com**

**A**



**is coming...**

**On the road to the unknown...  
The Valcartier Family Centre  
can help you prepare!**

**Tons of useful information:**

- ◆ Workshop for kids 5-12 years old: "What? We're moving AGAIN?"
- ◆ Tips and tricks for reducing your stress.
- ◆ Contact information for Military Family Resource Centres near your new home.
- ◆ Preparation for the job hunt in your new area (Job market info, resume translation, interview prep, skills transfer, etc.)
- ◆ Information on other important resources.

**...come see us!**

**Valcartier Family Centre**  
Building 93  
P.O. Box 1000, Station Forces  
Courcelette, Québec G0A 4Z0



**418-844-6060**  
**crfmv.com**